



Χρόνια οστεοαρθρίτιδα γονάτων: Στοιχεύοντας την αντιμετώπιση του πόνου

Ομάδα Αντιμετώπισης Πόνου: Παναγιώτης Αθανασίου¹, Ιφιγένεια Κώστογλου-Αθανασίου², Αικατερίνη Τζαναβάρη¹, Αχιλλέας Γεωργιάδης³, Ιωάννα Σιαφάκα⁴, Μιχαήλ Κουτσιλιέρης⁵

¹Ρευματολογική Κλινική, ΓΝ Θεσσαλονίκης «Άγιος Παύλος», ²Ενδοκρινολογικό Τμήμα, ΓΝ Αθηνών «Κοργιαλένειο-Μπενάκειο» ΕΕΣ, ³Νοσοκομείο Λητώ, Αθήνα, ⁴Αναισθησιολογικό Τμήμα, ⁵Πειραματική Φυσιολογία, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Αθηνών

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Η χρόνια οστεοαρθρίτιδα γονάτων είναι η πλέον συχνή αρθρίτιδα. Προσβάλλει μεγάλο μέρος του πληθυσμού, ιδιαίτερα της μέσης και μεγάλης ηλικίας. Η αιτιολογική αντιμετώπιση της νόσου μέχρι σήμερα δεν είναι εφικτή, παρά το γεγονός ότι γίνεται προσπάθεια εφαρμογής καινοτόμων μεθόδων, όπως η εφαρμογή βλαστοκυττάρων. Σήμερα γίνονται προσπάθειες εφαρμογής καινοτόμων μεθόδων. Η τοπική εφαρμογή καψαϊκίνης αποτελεί καινοτόμο μέθοδο αντιμετώπισης του πόνου στη χρόνια οστεοαρθρίτιδα. Η τοπική εφαρμογή λιδοκαΐνης αποτελεί μια εναλλακτική καινοτόμο μέθοδο αντιμετώπισης του πόνου στη χρόνια οστεοαρθρίτιδα. Η από του στόματος χορήγηση διασερεΐνης αποτελεί καινοτόμο μέθοδο αντιμετώπισης του πόνου στη χρόνια οστεοαρθρίτιδα, καθώς έχει αποδειχθεί ότι περιορίζει την παραγωγή των φλεγμονωδών κυτταροκινών που παρατηρείται στο χρόνιο πόνο. Σκοπός της ερευνητικής εργασίας είναι η εκτίμηση της επίδρασης της τοπικής εφαρμογής καψαϊκίνης 8% και της τοπικής εφαρμογής λιδοκαΐνης 5% και της από του στόματος χορήγησης διασερεΐνης στον πόνο στη χρόνια οστεοαρθρίτιδα γονάτων. Μέθοδοι αιτιολογικής αντιμετώπισης της χρόνιας οστεοαρθρίτιδας δεν υπάρχουν μέχρι σήμερα. Οι υπάρχουσες μέθοδοι όπως η χορήγηση μη στεροειδών αντιφλεγμονωδών φαρμάκων (ΜΣΑΦ) χαρακτηρίζονται από την εμφάνιση ανεπιθύμητων ενεργειών. Η εφαρμογή καινοτόμων θεραπειών που αντιμετωπίζουν το κύριο σύμπτωμα της νόσου, που είναι ο πόνος, χωρίς ανεπιθύμητες ενέργειες είναι ιδιαίτερα σημαντική, καθώς θα δώσει λύση σε πρόβλημα που αντιμετωπίζει μεγάλο μέρος του πληθυσμού.

Υπεύθυνος αλληλογραφίας:
Παναγιώτης Αθανασίου, MSc, MD
Ρευματολογική Κλινική,
ΓΝ Θεσσαλονίκης «Άγιος Παύλος»
Εθνικής Αντιστάσεως 161,
551 34 Θεσσαλονίκη
Τηλ.: +30 6944 757675
E-mail: pathanassiou@yahoo.gr

Keywords: οστεοαρθρίτιδα, πόνος, χρόνιος πόνος, αντιμετώπιση πόνου.

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Η χρόνια οστεοαρθρίτιδα γονάτων είναι η πλέον συχνή αρθρίτιδα.^{1,2} Προσβάλλει μεγάλο μέρος του πληθυσμού, ιδιαίτερα της μέσης και μεγάλης ηλικίας.³⁻⁵ Η αιτιολογική αντιμετώπιση της νόσου και μέχρι σήμερα δεν είναι εφικτή, παρά το γεγονός ότι γίνεται προσπάθεια εφαρμογής καινοτόμων μεθόδων,⁶ όπως η εφαρμογή βλαστοκυττάρων. Σήμερα γίνονται προσπάθειες εφαρμογής καινοτόμων μεθόδων.⁷⁻¹¹ Η τοπική εφαρμογή καψαϊκίνης αποτελεί καινοτόμο μέθοδο αντιμετώπισης του πόνου στη χρόνια οστεοαρθρίτιδα. Η τοπική εφαρμογή λιδοκαΐνης αποτελεί μια εναλλακτική καινοτόμο μέθοδο αντιμετώπισης του πόνου στη χρόνια οστεοαρθρίτιδα. Η από του στόματος χορήγηση διασερεΐνης αποτελεί καινοτόμο μέθοδο αντιμετώπισης του πόνου στη χρόνια οστεοαρθρίτιδα, καθώς έχει αποδειχθεί ότι περιορίζει την παραγωγή των φλεγμονωδών κυτταροκινών που παρατηρείται στο χρόνιο πόνο.

ΣΚΟΠΟΣ

Σκοπός της ερευνητικής εργασίας είναι η εκτίμηση της επίδρασης της τοπικής εφαρμογής καψαϊκίνης 8% και της τοπικής εφαρμογής λιδοκαΐνης 5% και της από του στόματος χορήγησης διασερεΐνης στον πόνο στη χρόνια οστεοαρθρίτιδα γονάτων.

ΜΕΘΟΔΟΙ

Θα εκτιμηθεί ο πόνος 1) σε ομάδα 100 ασθενών με χρόνια οστεοαρθρίτιδα γονάτων πριν και μετά την τοπική εφαρμογή καψαϊκίνης 8%, 2) σε ομάδα 100 ασθενών με χρόνια οστεοαρθρίτιδα γονάτων πριν και μετά την τοπική εφαρμογή λιδοκαΐνης 5%, και 3) σε ομάδα 100 ασθενών με χρόνια οστεοαρθρίτιδα γονάτων πριν και μετά την από του στόματος χορήγηση διασερεΐνης (συνολικός αριθμός ασθενών 300). Ο πόνος θα εκτιμηθεί με το ερωτηματολόγιο DN4.

ΑΝΑΜΕΝΟΜΕΝΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Αναμένεται να παρατηρηθεί βελτίωση του πόνου στη χρόνια οστεοαρθρίτιδα γονάτων 1) μετά την τοπική εφαρμογή καψαϊκίνης, 2) μετά την τοπική εφαρμογή λιδοκαΐνης, και 3) μετά την από του στόματος χορήγηση διασερεΐνης.

Η χρόνια οστεοαρθρίτιδα γονάτων είναι νόσημα που προσβάλλει μεγάλο μέρος του πληθυσμού, ιδιαίτερα των ατόμων της μέσης και μεγάλης ηλικίας. Η χρόνια οστεοαρθρίτιδα γονάτων είναι γνωστή επιπλοκή της βαριάς παχυσαρκίας και του μεταβολικού συνδρόμου που αποτελούν μια σύγχρονη πανδημία. Μέθοδοι αιτιολογικής αντιμετώπισης της χρόνιας οστεοαρθρίτιδας δεν υπάρχουν μέχρι σήμερα, παρά το γεγονός ότι γίνονται προσπάθειες για την εφαρμογή καινοτόμων μεθόδων, όπως η εφαρμογή βλαστοκυττάρων. Οι υπάρχουσες μέθοδοι όπως η χορήγηση μη στεροει-

δών αντιφλεγμονώδων φαρμάκων (ΜΣΑΦ) χαρακτηρίζονται από την εμφάνιση ανεπιθύμητων ενεργειών. Η εφαρμογή καινοτόμων θεραπειών που αντιμετώπιζουν το κύριο σύμπτωμα της νόσου, που είναι ο πόνος, χωρίς ανεπιθύμητες ενέργειες είναι ιδιαίτερα σημαντική καθώς θα δώσει λύση σε πρόβλημα που αντιμετωπίζει μεγάλο μέρος του πληθυσμού.

ΣΥΓΚΡΟΥΣΗ ΣΥΜΦΕΡΟΝΤΩΝ

Οι συγγραφείς δεν αναφέρουν σύγκρουση συμφερόντων για τη συγκεκριμένη δημοσίευση.

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

- Mahir L, Belhaj K, Zahi S, Azanmasso H, Lmidmani F, El Fatimi A. Impact of knee osteoarthritis on the quality of life. *Ann Phys Rehabil Med* 2016;59S:e159.
- Haj Hamad W, Maraoui M, Sghir M, Guedria M, Said W, Jerbi S, Kessomtini W. Knee osteoarthritis and metabolic syndrome. *Ann Phys Rehabil Med* 2016;59S:e158.
- Alshuft H M, Condon L A, Dineen R A, Auer D P. Cerebral cortical thickness in chronic pain due to knee osteoarthritis: The effect of pain duration and pain sensitization. *PLoS One* 2016; 11:e0161687.
- Lin X, Huang K, Zhu G, Huang Z, Qin A, Fan S. The effects of acupuncture on chronic knee pain due to osteoarthritis: A meta-analysis. *J Bone Joint Surg Am* 2016; 98:1578-85.
- Edmonds D W, McConnell J, Ebert J R, Ackland T R, Donnelly C J. Biomechanical, neuromuscular and knee pain effects following therapeutic knee taping among patients with knee osteoarthritis during walking gait. *Clin Biomech (Bristol, Avon)* 2016;39:38-43.
- Chahla J, Piuze N S, Mitchell J J, Dean C S, Pascual-Garrido C, LaPrade R F, et al. Intra-articular cellular therapy for osteoarthritis and focal cartilage defects of the knee: A systematic review of the literature and study quality analysis. *J Bone Joint Surg Am* 2016;98:1511-21.
- Stanos S P, Galluzzi K E. Topical therapies in the management of chronic pain. *Postgrad Med* 2013;125:25-33.
- Argoff C E. Topical analgesics in the management of acute and chronic pain. *Mayo Clin Proc* 2013;88:195-205.
- Klaus P, Detert J. [Inflammatory osteoarthritis of the hands - challenges in diagnosis and therapy]. *Dtsch Med Wochenschr* 2014;139:898-904.
- Jain A, Singh R, Singh S, Singh S. Diacerein protects against iodoacetate-induced osteoarthritis in the femorotibial joints of rats. *J Biomed Res* 2015;29:405-13.
- Permuy M, Guede D, López-Peña M, Muñoz F, Caeiro J R, González-Cantalapiedra A. Effects of diacerein on cartilage and subchondral bone in early stages of osteoarthritis in a rabbit model. *BMC Vet Res* 2015;11:143.